

18

MAX

VERWONDEREN 2020


MAX 18




Habbekrats

Habbekrats vzw - Sterk Jeugdwerk

Postadres: PB 1 - 9000 GENT
Mail: verwonderen@habbekrats.be
Site: www.habbekrats.be

 dehabbekratshelden

 MAX18

Bezoek ons:



Het Ontmoetingshuis

HET ONTMOETINGSHUIS
Edward Anseeleplein 3 - B 9000 GENT
TEL 09.234.234.9

MAX18 KRIJGT STEUN VAN
DE GEMEENTEBESTUREN WAAR HABBEKRATS WERKZAAM IS

V.U. Chris Van Lysebetten, Edward Anseeleplein 3 -9000 GENT
Ontwerp: Karel Cromheecke
Illustraties: Phase

© Habbekrats 2020/01



MAX is de held uit onze nieuwe vormingsreeks MAX 18.

MAX staat symbool voor alle kinderen en jongeren die opgroeien en er een beetje tegenop zien om 18 en dus ook meerderjarig te worden.

Niet dat ze echt angst hebben, enfin de meesten toch niet, maar wel hebben ze een beetje schrik 'er niet bij te kunnen horen'.

Het is nu al moeilijk om geen achttien te zijn. Je moet op zoveel letten. Heb je wel de juiste kleren aan, luister je naar de muziek waar ook je vrienden naar luisteren, heb je genoeg likes... Om maar te zwijgen van de echt grote problemen. Hoe zit dat nu met ons klimaat en is onze veiligheid echt in gevaar?

Veel te veel vragen. Ook voor MAX die zo lang mogelijk wil genieten van de onbezorgdheid van een kind, maar tegelijkertijd ook mee wil met de groep. Dingen die een kind als Max onzeker maken.

IK BEN MAX!

Ik ben een tiener die zich bijna helemaal OK voelt in de wereld. Bijna... want er zijn toch nog een heleboel dingen waaraan ik twijfel.

Dat is waarschijnlijk normaal, ik ben immers nog niet helemaal volwassen en heb nog veel te leren.

Maar, om ervoor te zorgen dat ik mee ben in het grote verhaal van onze samenleving en zeker niet uit de boot wil vallen heb ik een dagboek gemaakt.

In dat dagboek schrijf ik alles wat ik wil weten voor ik 18 ben want, dan ben ik meerderjarig en wordt er heel veel van mij verwacht.

In mijn dagboek maak ik aantekeningen, plak ik foto's maak ik zelf tekeningen, want tekenen dat is iets waar ik goed in ben. Kijk maar. Ik heb mezelf getekend. Goed hé!





E-BABES

Van 22/01 tot 22/02

Heb jij het ook zo druk?

Ik weet niet wat eerst gedaan!
Mijn Instagram checken, mijn verhaal bijwerken, selfies maken, tussendoor op Facebook.
En dan voor school wat Googelen voor mijn spreekbeurt, een tekst opzoeken op Wikipedia en tussendoor even snapchatten met mijn maat.
Dan weer naar de technologie klas.
Daar zijn we met leuke dingen bezig.
Gisteren hebben we zelfs fruit geprogrammeerd met een Makey Makey.
Geloof je het niet? Kom maar eens kijken!



Facetime

Kijk maar hoe snel we communiceren, kan je volgen?

Van Makey tot Pi

Wat moeilijker nu.
Programmeren tot je een pro bent!

TIKTOK en andere verhaaltjes

Maak je eigen stories, van een Instagram verhaal tot een TikTok-video.

PACMAN of FIFA

We testen games! Van het kleinste schermje tot virtual reality! Wow!

Mister en Miss Vlog

Tijd voor het grote werk. We gaan vloggen!

BYE BYE PLASTIC

Van 04/03 tot 04/04

Moet ik me nu echt zorgen maken?

Iedereen doet druk over het klimaat. Ze zeggen dat ons land kan overstromen als we blijven doen wat we doen. Maar hoe zit dat dan precies?

Ik zie wel dat heel wat jongeren iets willen doen voor het klimaat, maar zelf weet ik niet precies hoe je daaraan begint.

Ik ben alvast gestopt met rietjes gebruiken, sorteer thuis het afval en eet minder vlees. Maar is er niet iets dat we samen kunnen doen zodat we toch een klein beetje geruster zijn?

Ik heb alvast wat vrienden verzameld om daarover na te denken. Doe jij ook mee?



Groentjes

Op school noemen ze ons 'groentjes' omdat we bang geworden zijn van het klimaat.

Het Plastic Plan

We maken een plastic plan. Wat gaan we nooit meer gebruiken?

De Stoffige Stad

CO2, fijn stof, broeikasgas... wat is dat allemaal?

The Green Deal

We schakelen de grote middelen in. Net als Europa.

5° Warmer

Stel dat het 5° warmer zou worden, wat gebeurt er dan?

THE LOVE SHACK

Van 29/04 tot 30/05

Het is zover, er is vanalles aan het veranderen met mijn lichaam!

Als ik met mijn vrienden praat slaat mijn stem over. Ik krijg haar op rare plaatsen en al mijn gewrichten kraken. Ik voel mezelf echt groeien en dat voelt heel raar! Maar ook in mijn hoofd gebeuren er rare dingen en in mijn buik zitten rare kriebels. De leraar zegt dat ik aan het puberen ben en vindt dat normaal. Mijn ouders zeggen dat ik maar beter uitkijk met oudere meisjes en jongens die al heel wat weten over hun lichaam... Het brengt me allemaal wat in de war! Misschien kan ik er met jullie over praten. Of gaan we meteen voor romantiek?



Looks & Likes

Zie ik mezelf graag, zien ze me wel graag?

Liefjes & Vriendjes

Over vriendschap, liefde en maatjes

Dokter Bea

Alles wat je bijna niet durft vragen over seks

Miss Verstand

Heel wat onzin over liefde en seks

Vleugje Romantiek

Eindelijk rust. Kaarsjes, muziekje, etentje





MISTER BONES

Van 30/09 tot 31/10

Kijk, ik heb Mister Bones getekend.

Eigenlijk ben ik dat zelf. Als je alles weglaat, blijft alleen maar mijn skelet over. Zo bekeken zien we er allemaal hetzelfde uit. Al de rest is verpakking.

Je spieren, je hersenen, de kleur van je ogen, de lengte van je haar, de taal die je spreekt, de kleur van je huid.

Wie daaraan twijfelt, duw je gewoon Mister Bones onder de neus! Weg twijfel!

Ik ga samen met jullie en Mister Bones vijf weken lang dingen bedenken en dingen doen die te maken hebben met onze verpakking.

Aan het einde van de rit zorg ik ervoor dat je een stuk fitter bent. In je lijf en in je hoofd. Wedden?



Blokjes & Buikjes

Wil ik mijn lichaam in topvorm of, mag het wat minder?

Brains & Balls

Sommigen durven echt alles. Ik denk liever twee keer na? Wie heeft er gelijk?

Hoe zie ik eruit!

Terug naar de verpakking. Maakt het iets uit hoe ik eruit zie?

Broodje Gezond

Kan jij een hamburger weerstaan?

Fit in je Hoofd

Je niet te veel zorgen maken, zeggen ze. En net dan begin ik te stressen.




THE INCREDIBLES

Van 18/11 tot 19/12

Pffff.... een heleboel dingen interesseren mij wel maar, ik snap ze gewoon niet.

Ik noem ze mijn 'increcibles'. De ongelooflijke, onwaarschijnlijke dingen die deel uitmaken van je leven maar die ik helemaal niet snap. Neem nu geloof, bijvoorbeeld of bijgeloof. Of de ruimte en alles wat zich daarin bevindt... Om maar te zwijgen over de evolutie, de oerknal en alle dingen die wel bestaan maar die je niet ziet! Ik wil dit met jullie wel eens verder uitpluizen. Goesting?

- Oerknallen!**

We gaan oerknallen en duiken de ruimte in tot ver voorbij de zon!
- Geloof en Bijgeloof**

Nog zo iets moeilijk. Geloof. In wie of wat moeten ik geloven om goed te doen?
- Aapmensen en Mensapen**

Hoe zit het met onze afstamming. Aten onze voorouders appeltjes of vochten ze voor vuur?
- Bollebozen**

Een groepje jongeren op onze koer noemt zich de Bollebozen. Ze weten alles over wetenschap. Schrijven we ons in?
- Testfest**

Zijn we, na een jaar klaar om achttien te worden? We testen het feestelijk uit of iedereen mee is.

MAX¹⁸

Maar... hoe begin je eraan?

Oei, zo'n vorming, is dat iets moeilijk? Helemaal niet! Iedereen kan zich laten verwonderen. Het is een leuke beleving waar we ons allemaal goed bij voelen. Vriendelijke Habbekratsbegeleiders gaan met jou aan de slag en volgen je eigen tempo.

Zij doen er alles aan om het programma luchtig en leuk te maken. Om heel veel dingen te doen, maar ook om voldoende pauzes in te lassen en te chillen met je nieuwe verwondervrienden. Als je het niet gelooft, hoeft je niet te komen of kan je het even uitproberen. Als je het wel gelooft, mag je nu verder lezen...

MAG IK DEELNEMEN?

Als je tussen 10 en 16 jaar bent, is het antwoord heel duidelijk: JA! Immers, Habbekrats is er, zonder onderscheid, voor elk kind. Natuurlijk is het meegenomen dat je zin hebt in avontuur en klaar bent om je te laten verwonderen in je stad en ver daarbuiten. Twijfel je toch? Neem dan contact op met één van de begeleiders in de trefpunten hieronder vermeld of vraag het via verwonderen@habbekrats.be.

HOE KAN IK ME INSCHRIJVEN?

Goed nieuws! Inschrijven hebben we heel eenvoudig gemaakt. Je kan het op meerdere manieren, kies zelf maar wat je het makkelijkste lijkt:

OPTIE 1: stap binnen in één van de Habbekratstrefpunten en spreek een begeleider aan. Die zal je verder helpen en zorgen dat je wordt ingeschreven voor MAX18.

OPTIE 2: stuur een mail naar verwonderen@habbekrats.be om te laten weten dat je wil deelnemen. We helpen je dan persoonlijk verder.

HOEVEEL MOET IK BETALEN?

Nog meer goed nieuws! Je kan GRATIS deelnemen aan het programma van MAX18

WANNEER VINDT MAX18 PLAATS

Tijdens de vormingsweken vindt er telkens een vorming, V.I.P. plaats in het Trefpunt. Hierover kom je ter plaatse meer te weten in je eigen Habbekratstrefpunt.

De uitstappen, STAPPEN, vinden plaats op woensdagnamiddag. De slotevents, aan het einde van een thema, kunnen ook plaatsvinden op zaterdag.

WIE KAN ME NOG VERDER HELPEN?

Heb je toch nog vragen of is niet alles duidelijk?

Stuur dan een mail naar verwonderen@habbekrats.be, bel naar 092342349 of kom eens op bezoek in Het Ontmoetingshuis, Edward Anseeleplein 3, 9000 Gent.

HOE KAN HABBEKRATS JE NOG HELPEN?

In elk Trefpunt kan je bijna elke weekdag kinderen, jongeren en begeleiders van Habbekrats **ONTMOETEN**.

Je kan je er ook laten **VERWONDEREN** in de originele ruimtes of tijdens de meerdaagse avonturen van DE HABBEKRATSHELDEN

Tot slot willen we je ook helpen wanneer je in de knoei zit. Habbekrats heeft alles in huis om kleine en grote jongerenproblemen op te lossen. Dit project noemen we **VERBANDEN**.

MAX¹⁸

Met MAX 18 toont Habbekrats haar kwaliteiten als vormingsdienst én als laureaat van de Kinderrechtenprijs.

MAX 18 richt zich tot tieners die op zoek gaan naar zekerheden in hun groeiproces. Naar vrienden, voorbeelden, idolen en helden. MAX helpt om de meest kwetsbaren sterker te maken en maakt de sterksten meer empathisch zodat er zich een zeker evenwicht vormt in de groep. MAX 18 draagt bij aan de persoonsvorming van de adolescent maar bevat ook een dosis maatschappijgerichte vorming. De groepsgrootte, de lange duur van het project (1 jaar) en de professionele begeleiding en omkadering waarborgen de slaagkansen en de duurzaamheid van MAX 18.

